

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Оленинский детский сад № 4

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МКДОУ  
Оленинский детский сад № 4  
с учетом мнения родительского комитета  
протокол от 28.05.2021 г. № 5.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.заведующей МКДОУ  
Оленинский детский сад № 4  
О.Н. Балабонова  
Приказ от 28.05.2021 г. № 30



## Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Оленинский детский сад № 4

### 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Оленинский детский сад № 4 (далее - ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада, учебным планом.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, учебным планом, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим функционирования ДОУ

- 2.1. ДОУ работает в режиме 5 – дневной рабочей недели. Выходные дни- суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Режим работы с 7:00 до 19:00 (12 часов).

### 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Занятия в ДОУ осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.
- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20. 2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МКДОУ  
Оленинский детский сад № 4  
с учетом мнения родительского комитета  
протокол от 28.05. 2021 г. № 5.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.заведующей МКДОУ  
Оленинский детский сад № 4

\_\_\_\_\_  
О.Н. Балабонова  
Приказ от 28.05.2021 г. № 30

## **Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Оленинский детский сад № 4**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Оленинский детский сад №4 (далее - ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада, учебным планом.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, учебным планом, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ работает в режиме 5 – дневной рабочей недели. Выходные дни- суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Режим работы с 7:00 до 19:00 (12 часов).

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Занятия в ДОУ осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), расписанием занятий, которое утверждает заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20. 2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

3.3. Образовательная нагрузка закрепляется в учебном плане, который утверждается в ДОУ.

3.4. Режим образовательной нагрузки устанавливается в ДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учётом требований к оптимальной образовательной нагрузке СанПин.

3.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1.5 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

3.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1.5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

3.8. Занятия в группах проводятся фронтально, по подгруппам.

3.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.12. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.13. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1 до 3 лет) по физическому развитию детей;

3.14. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю

продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают индивидуальные особенности ребенка.

3.16. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, с письменного согласия родителей организуются закаливающие мероприятия.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.