

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Оленинский детский сад № 4**

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.заведующей  
МКДОУ Оленинский детский сад №4  
О.Н.Балабонова  
Приказ № 2 от «30» 08. 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023 – 2024 УЧ.ГОД.  
Режим дня (ранний возраст, 1 –ая младшая группа)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.30	Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми.
8.30 - 8.50	Завтрак
9.10 – 9.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 -11.15	Сбор на прогулку, прогулка
11.15 - 11.50	Подготовка к обеду, воспитание к.г.н.
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну
12.30 -15.00	Сон
15.00 - 15.30	Подъем, воспитание к.г.н.
15.30 - 15.40	Полдник
15.50 - 16.15	Занятия
16.15 - 16.45	Игры детей
16.50 - 17.10	Ужин
17.10.- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми

**Режим дня (2 –ая младшая, средняя группа)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.10	Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.40	Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность
9.40 - 11.40	Сбор на прогулку, прогулка
11.40 -12.10	Подготовка к обеду, воспитание к.г.н.
12.10 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.20	Подъем, воспитание к.г.н., подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 - 17.00	Игры, индивидуальная работа с детьми
17.00-17.10	Подготовка к ужину
17.10-17.20	Ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми

### Режим дня (старшая, подготовительная группа)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.25	Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми.
8.25 -8.35	Утренняя гимнастика
8.35 -8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры сервировка стола, завтрак
8.55 - 9.10	Игры. Подготовка к развивающей деятельности
9.10 -11.00	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами на отдых
11.00 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, подведение итогов первой половины дня
12.40 – 13.00	Обед
13.00-14.50	Сон
14.50 -15.10	Подъём. Бодрящая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 - 15.50(15.55)	Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа
16.00-16.45	Самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа
16.45 -17.20	Подготовка к ужину
17.20	Ужин
17.25 -17.30	Подведение итогов дня, традиции
17.30-19.00	Прогулка, индивидуальная работа, уход домой